

ООО "АБК-ПЭЙМЕНТ"

Меню на 16.04.2026 год

Средняя общеобразовательная школа №9

	стои-ть	выход	белки	жиры	угл-ды	ккал.
Завтрак (младшие)						
Печенье		20	1,48	1,88	5,42	62,14
Омлет натуральный		50	4,70	8,27	0,14	31,50
Каша кукурузная молочная		155	6,94	7,95	26,30	236,73
Чай с сахаром с шиповником		200	0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной		75	5,60	2,16	35,36	195,52
Итого		500	18,85	20,28	75,42	559,91
Обед (младшие)						
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,04	8,00	26,50	211,90
Биточки рыбные из минтая с молочным соусом		75/25	7,38	8,98	22,95	190,20
Пюре картофельное		180	5,70	8,30	14,9	189,00
Свекла отварная (доп.гарнир)		30	0,42	1,80	2,48	27,84
Сок фруктовый		200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:		820	26,70	27,72	112,71	829,94
Всего:	139,01	1320	45,55	48,00	188,13	1389,85
Горячий завтрак (младшие)						
Печенье		20	1,48	1,88	5,42	62,14
Биточки рыбные из минтая с молочным соусом		75/25	7,38	8,98	22,95	190,20
Пюре картофельное		180	5,70	8,30	14,90	189,00
Сок фруктовый		200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	92,89	540	18,40	19,56	81,23	612,74
Горячий завтрак (старшие)						
Свекла отварная (доп.гарнир)		50	0,70	3,00	4,13	46,40
Биточки рыбные из минтая с молочным соусом		75/25	7,38	8,98	22,95	190,20
Пюре картофельное		200	10,90	9,54	42,54	324,00
Чай с сахаром с шиповником		200	0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный		15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	93,71	585	21,57	21,90	93,12	669,47
Дополнительное питание (старшие)						
Омлет натуральный		50	4,70	8,27	0,14	31,50
Каша кукурузная молочная		185	8,32	9,54	31,56	284,00
Сок фруктовый		200	1,00	0,00	20,20	84,80
Батон нарезной		40	3,00	1,16	20,56	104,80
Итого		475	17,02	18,97	72,46	505,10
Всего:	141,56	1060	38,59	40,87	165,58	1174,57

Директор школы №9

Шеф-повар



Мухаметзянова А.И.

Зайнутдинова С.В.